

Курсовка «Здоровье» (950 руб/день)

Универсальный комплекс базовых санаторных медицинских услуг, включающий оздоровительную программу и лечебные процедуры.

Цель программы: оздоровление организма, профилактика заболеваний и укрепление иммунитета. Для тех, кто уже чувствует появление признаков спада защитных функций иммунитета, хронической усталости и подозрения на более серьезные системные нарушения.

Процедуры подбираются в зависимости от основного и сопутствующих диагнозов, указанных в санаторно-курортной карте, а также наличие показаний и противопоказаний к тем или иным методам лечения и процедурам.

Физиолечение, различные виды процедур в нужном сочетании восстановят энергичность, легкость, укрепят иммунитет, повысят устойчивость организма к инфекциям и снизят риск появления заболеваний.

Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 5 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Прием и консультации врачей

- Прием лечащего (принимающего) врача первичный - однократно
- Прием лечащего (принимающего) врача повторный – не реже 1 раза в неделю

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Естественная аэрофитотерапия — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна – ежедневно

Услуги лечебной программы (по назначению врача из нижеперечисленных процедур, не более 3 процедур в день*)

1) Лечение искусственной воздушной средой

- Щелочные ингаляции, в т.ч. назальные (минеральная лечебная вода «Ауадхара: целебный природный коктейль Абхазии, по своим показателям превосходит ряд всемирно известных лечебных вод)
- Лекарственные ингаляции (беродуал, тонзилгон, лазолван)
- Лекарственные назальные ингаляции (синупрет)
- Сухая углекислая ванна (газовая ванна) - **через день**

2) Бальнеотерапия - через день**

Искусственные ванны (жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов):

- серная
- лавандовая
- валериана с бромом
- каштановая
- эвкалипт с ментолом
- для мышц и суставов
- для чувствительной кожи с соевым маслом

- можжевельниковая
- бишофитовая
- йодобромная

3) Водолечение (душ лечебный)

- Подводный душ – массаж (гидромассаж) ***
- Душ Шарко – через день
- Циркулярный душ - ежедневно
- Восходящий душ - ежедневно

4) Грязелечение** - воздействие лечебной грязью, грязевые аппликации (используется уникальная сульфидно-иловая грязь местного источника села Приморское) – через день, 1 лечебная зона

5) Аппаратная физиотерапия (электро - и магнитотерапия)

- Электрофорез лекарственных препаратов
- Магнитотерапия «Полимаг»
- УВЧ
- Транскраниальная электронейростимуляция «Трансаир»
- Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)
- Электросон

6) Светолечение

- Светолечение поляризованным светом «Биоптрон»
- Тубусный кварц (УФО «Солнышко»)

7) Массаж классический одной зоны 1,5 усл.ед. (15 минут)

8) Механотерапевтический аппарат -свинг машина

* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

** Лечебные ванны, грязелечение в один день не назначаются.

*** При назначении подводного душа массажа (гидромассажа), ручной массаж не назначается.

Курсовка «Здоровье плюс» (1700 руб\день)

Цель программы: укрепление здоровья, лечение хронических заболеваний и повышение качества жизни.

Программа для тех, кому рекомендовано общее санаторно-курортное лечение, беспокоит хроническое заболевание или требуется реабилитация с использованием природных целебных факторов.

Ожидаемый эффект:

- снизится острота хронических заболеваний и ускорится процесс реабилитации после тяжелой терапии: помимо общих оздоровительных, включены специализированные лечебные процедуры по разным направлениям.
- Есть возможность проверить общее состояние организма: базовые анализы и диагностики.

Процедуры подбираются в зависимости от основного и сопутствующих диагнозов, указанных в санаторно-курортной карте, а также наличие показаний и противопоказаний к тем или иным методам лечения и процедурам. Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 5 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Прием, консультации врачей и обследования.

- Прием лечащего (принимающего) врача первичный - однократно
- Прием лечащего (принимающего) врача повторный – не реже 1 раза в неделю
- Прием врачей — узких специалистов (по показаниям)
- ЭКГ (по показаниям)
- Пульсоксиметрия (по показаниям)
- Клинический анализ крови, мочи (по показаниям)

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Естественная аэрофитотерапия — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна – ежедневно

Услуги лечебной программы (по назначению врача из нижеперечисленных процедур, не более 4 процедур в день):

1) Лечение искусственной воздушной средой

- Щелочные ингаляции, в т.ч. назальные (минеральная лечебная вода «Ауадхара: целебный природный коктейль Абхазии, по своим показателям превосходит ряд всемирно известных лечебных вод)
- Лекарственные ингаляции (беродуал, тонзилгон, лазолван)
- Лекарственные назальные ингаляции (синупрет)
- Сухая углекислая ванна (газовая ванна) **через день**

2) Бальнеотерапия**

Искусственные ванны (жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов):

- серная
- лавандовая
- валериана с бромом
- каштановая
- эвкалипт с ментолом
- для мышц и суставов
- для чувствительной кожи с соевым маслом
- можжевельниковая
- бишофитовая
- йодобромная

3) Водолечение** (душ лечебный)

- Подводный душ – массаж (гидромассаж)***
- Душ Шарко – через день
- Циркулярный душ - ежедневно
- Восходящий душ - ежедневно

4) Грязелечение** - воздействие лечебной грязью, грязевые аппликации, глина (используется уникальная сульфидно-иловая грязь и голубая глина местного источника села Приморское) – через день, 1 лечебная зона

5) Аппаратная физиотерапия (электро - и магнитотерапия)

- Электрофорез лекарственных препаратов
- Магнитотерапия «Полимаг»
- Транскраниальная электронейростимуляция «Трансаир»
- Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)
- Электросон

6) Светолечение

- Светолечение поляризованным светом «Биоптрон»
- Тубусный кварц (УФО «Солнышко»)

7) Массаж классический одной зоны 1,5 усл.ед. (15 минут)

8) Озонотерапия (5 процедур, через день)

9) Термогидротерапия (финская сауна, хаммам) (1 раз в неделю) или Фитосауна «Кедровая бочка» (2 раза в неделю)

10) Механотерапевтический аппарат -свинг машина

* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

** Лечебные ванны, грязелечение, лечебные души в один день не назначаются.

*** При назначении подводного душа массажа (гидромассажа), ручной массаж не назначается.

Курсовка «Здоровая спина» 1900 руб/день

Программа предназначена для тех, кого хочет увеличить подвижность суставов, снизить болевую чувствительность, хронические заболевания позвоночника и суставов, ускорить процесс восстановления после травм.

Показания:

- болевые суставные и мышечные синдромы
- артриты, артрозы, артропатии нетуберкулезного происхождения
- остеопатии и хондропатии (последствия перелома костей, остеопороз, остеохондроз)
- миозиты, синовиты и др.

Ожидаемый эффект:

- исчезновение или значительное уменьшение болевого синдрома
- улучшение подвижности в суставах
- улучшение эмоционального фона и качества жизни
- профилактика повторных обострений

Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 5 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Прием, консультации врачей и обследования.

- Прием лечащего (принимающего) врача первичный - однократно
- Прием лечащего (принимающего) врача повторный – не реже 1 раза в неделю
- Прием врача невролога, ортопеда (по показаниям)

- Запись ЭКГ с расшифровкой (по показаниям)
- Курс Комбилепена (2, 0 мл, № 5) в/м

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Естественная аэрофитотерапия — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна – ежедневно

Услуги лечебной программы (по назначению врача из нижеперечисленных процедур, в среднем не более 4 процедур в день*):

- 1) Ударно-волновая терапия (через день)
- 2) Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов) — для мышц и суставов, можжевельниковая, бишофитовая, серная.
или Лечебные души (на выбор: Шарко, циркулярный, восходящий)
- 3) Массаж классический одной зоны 1,5 усл.ед. (15 минут) или Подводный душ – Гидромассаж
- 4) Озонотерапия (через день) или газовая ванна (сухая углекислая ванна) (через день)
- 5) Термогидротерапия (финская сауна, хаммам) (1 раз в неделю)
или Фитосауна «Кедровая бочка» (2 раза в неделю)
- 6) Грязелечение (1 лечебная зона) - через день
- 7) Светолечение поляризованным светом «Биоптрон»
- 8) Физиолечение:
Электрофорез лекарственных препаратов
Магнитотерапия «Полимаг»
Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)
Электросон
- 9) Механотерапевтический аппарат -свинг машина
- 10) ЛФК

* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

Курсовка «Дыши свободно» 1700 руб/день

Программа разработана для пациентов, имеющих хронические заболевания органов дыхания, длительно и часто болеющих простудными заболеваниями, работников предприятий, имеющих профессиональную вредность для органов дыхания. Продолжительность лечения по данной программе возможно на любое количество дней, но рекомендовано не менее 5 дней.

Показания:

- хронические ларингиты
- трехеиты
- трахеобронхиты
- хронические бронхиты
- бронхиальная астма
- бронхоэктазы
- состояние после перенесенной пневмонии
- профессиональные заболевания легких и др.

Ожидаемый эффект:

- уменьшение или отсутствие кашля, приступов удушья, одышки, чувства дискомфорта в груди

- уменьшение частоты и дозы использования бронхолитиков
- увеличение жизненной емкости легких
- улучшение общего самочувствия

Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 5 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Прием, консультации врачей и обследования.

- Прием лечащего (принимающего) врача первичный - однократно
- Прием лечащего (принимающего) врача повторный – 2 раза
- Прием врачей — узких специалистов (по показаниям)
- Запись ЭКГ с расшифровкой
- Пульсоксиметрия

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Естественная аэрофитотерапия — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна – ежедневно

Услуги лечебной программы (по назначению врача из нижеперечисленных процедур, в среднем не более 4 процедур в день*):

1) Оториноларингологические процедуры

- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) с двух сторон
- Туалет слухового прохода с двух сторон
- Удаление гнойных пробок миндалин
- Санация полости рта (зева)
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо

2) Лечение искусственной воздушной средой

- Щелочные ингаляции, в т.ч. назальные (минеральная лечебная вода «Ауадхара: целебный природный коктейль Абхазии, по своим показателям превосходит ряд всемирно известных лечебных вод)
- Лекарственные ингаляции (беродуал, тонзилгон, лазолван)
- Лекарственные назальные ингаляции (синупрет)
- Сухая углекислая ванна (газовая ванна) **через день**

3) Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов): эвкалипт с ментолом, можжевельниковая, пенно-солодковая, бишофитовая, йодобромная

или Души (на выбор: Шарко, циркулярный, восходящий)

4) Массаж классический одной зоны 1,5 усл.ед. (15 минут)

или подводный душ – Гидромассаж

5) Озонотерапия (пакет 5 процедур, через день)

6) Физиолечение:

- Электрофорез лекарственных препаратов
- Магнитотерапия «Полимаг»
- Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)
- УВЧ
- Транскраниальная электронейростимуляция «Трансаир»

7) Термогидротерапия (финская сауна, хаммам) (1 раз в неделю)

или **Фитосауна «Кедровая бочка» (2 раза в неделю)**

8) Грязелечение (1 лечебная зона)

или **Стоунтерапия 30 мин (2 раза в неделю)**

9) Светолечение

- Светолечение поляризованным светом «Биоптрон»
- Тубусный кварц (УФО «Солнышко»)

10) ЛФК

* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

Курсовка «Бьюти отдых» 2100 руб\день

Эта программа для тех, кто хочет посвятить время своей красоте и молодости, привести себя в идеальную форму и навести лоск перед важным мероприятием.

Цель программы - подарить время себе, позаботиться о своей красоте и молодости, насладиться времяпрепровождением, оздоровиться не только внутренне, но и внешне, зарядиться энергией и позитивом.

Улучшится состояние кожи, вернется упругость телу и природная красота. В этом помогут как привычные SPA-процедуры для тела, массажи и маски для лица, так и комплекс медицинской косметологии: эстетическая карбокситерапия, аппаратный массаж тела и прессотерапия.

Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 5 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Прием, консультации врачей и обследования.

- Прием лечащего (принимающего) врача первичный - однократно
- Прием лечащего (принимающего) врача повторный – не реже 1 раза в неделю
- Консультация косметолога

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Естественная аэрофитотерапия — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна – ежедневно

Услуги лечебной программы (по назначению врача из нижеперечисленных процедур, в среднем 3 процедуры в день):

- **Жемчужная лекарственная ванна** на местной артезианской воде без примесей химических агентов):

с серой, лавандой, валериана с бромом, каштаном, для мышц и суставов, для чувствительной кожи с соевым маслом, можжевельниковая, бишофитовая, йодобромная

или Души (на выбор: Шарко, циркулярный, восходящий)

- **Термогидротерапия** (бассейн, финская сауна, хаммам) (1 раз в неделю)

или **Фитосауна «Кедровая бочка»** (2 раза в неделю)

- **Стоунтерапия** (30 мин) (1 раз в неделю)
- **Массаж классический одной зоны** 1,5 усл.ед. (15 минут)

или **подводный душ – Гидромассаж**

- **Озонотерапия** (инфузия внутривенная капельная озонированного физраствора 0,9% - 5 процедур, через день)
- Прессотерапия (5 процедур, через день)
- LPG массаж на аппарате VORTEX (5 процедур, через день)
- Грязевые обертывания (5 процедур, через день)

1 СПА процедура на заезд, на выбор:

- Шоколадное (водорослевое) обертывание, кофейно- солевой скраб или Массаж ручной, 40 минут

Курсовка «Здоровый ребенок» 950 руб\день

Ожидаемый эффект от программы:

Укрепление иммунитета, общее закаливание и оздоровление ребенка.

Нормализация двигательной активности.

Нормализация функции органов пищеварения.

Уменьшение количества эпизодов ОРВИ в год.

Нормализация состояния нервной системы ребенка.

Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 5 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Прием, консультации врачей и обследования:

- Первичный прием врача-педиатра
- Повторные приемы лечащего врача (1 раз в неделю)
- Прием оториноларинголога, детского невролога

Услуги оздоровительной программы:

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна – ежедневно.

Лечебные процедуры (4 процедуры в день):

1) Ингаляции

- Щелочные ингаляции, в т.ч. назальные (минеральная лечебная вода «Ауадхара: целебный природный коктейль Абхазии, по своим показателям превосходит ряд всемирно известных лечебных вод)
- Лекарственные ингаляции (беродуал, тонзилгон, лазолван)
- Лекарственные назальные ингаляции (синупрет)

2) Жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов: ванна с эвкалиптом и ментолом, для чувствительной кожи, валерьяна с бромом, пенно-солодковая

3) Циркулярный душ

4) Массаж классический детский одной зоны (15 минут)

5) Грязелечение (одной зоны)

6) Светолечение поляризованным светом «Биоптрон» или тубусный кварц «Солнышко»

7) Магнитотерапия «Полимаг»

8) Электрофорез с лекарственными препаратами

9) Электронейростимуляция «Трансаир»

10) Электросон

Курсовка «Детокс» 1700 руб\день

Что такое программа «Детокс»?

Разберёмся в терминологии.

Детокс (детоксикация) – это очищение организма от шлаков и токсинов.

Интоксикация - отравление организма токсическими веществами, образовавшимися в нём самом (например, при нарушении обмена веществ) или поступившими извне.

Как следствие, цель программы заложена в определении, указанном выше.

Снижение веса является приятным БОНУСОМ.

Для метаболизма (обмена веществ) ВАЖНО: ДЕТОКСИКАЦИЯ ДОЛЖНА БЫТЬ ВЫШЕ ИНТОКСИКАЦИИ!!!

В основе программы «Детокс» интегративный подход и формула здоровья:

ЗДОРОВЬЕ = ПИТАНИЕ + ДВИЖЕНИЕ + СОН

Детокс по авторской программе доктора А. В. Агалакова это:

- Очищение межклеточного пространства.
- Очищение всех путей выведения токсинов из организма.
- Восстановление эффективной работы органов и тканей.
- Восстановление микрофлоры и иммунитета.
- Использование в программе натуропатических препаратов (Алоэ Вера), которые входят в регистр лекарственных средств РФ.
- Детокс проходит под контролем докторов, нутрициологов и профильных специалистов санатория.

Показания к детоксу:

- болезни цивилизации;
- жизнь в городских условиях;
- оксидативный стресс, физическое и эмоциональное переутомление, нарушение сна, преждевременное старение организма, лишний вес тела;
- снижение иммунитета, частые или длительные болезни, синдром хронической усталости, латентный ацидоз;
- профилактика возрастных изменений кожи (целлюлита и старения кожи – повышение тонуса, восстановление эластичности и упругости кожи);
- общее оздоровление;
- подготовка к рождению здорового ребенка;
- возраст 3+

Получи свой результат с командой профессионалов!

Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 7 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Прием, консультации врачей и обследования:

- Первичный прием нутрициолога
- Повторные приемы нутрициолога
- Прием лечащего (принимающего) врача первичный – однократно
- Прием лечащего (принимающего) врача повторный – не реже 1 раза в неделю

Услуги оздоровительной программы:

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна – ежедневно
- Занятия с инструктором ЛФК - лимфодренаж (ежедневно) ежедневно

Лечебные процедуры:

- 1) Питание (основа программы «Детокс»)
- 2) Подводный душ – гидромассаж – через день
- 3) Душ Шарко – через день
- 4) Прессотерапия (2 раза в неделю)

Курсовка «Мужское здоровье» (1700 руб/день)

В санатории «Самшитовая роща» разработан комплекс процедур, улучшающих состояние при заболеваниях мочеиспускательного канала, предстательной железы и других органов мочеполовой сферы мужчин. Проводится диагностика и лечение хронического простатита с дизурическими явлениями, болевым синдромом и нарушениями половой функции.

Лечебные назначения подбираются врачом в зависимости от имеющихся заболеваний и общего состояния. Именно комплексный подход позволяет получить максимальный эффект.

Цель программы: оздоровление мужского организма, восстановление и поддержание мужской силы, профилактика заболеваний и укрепление иммунитета.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Комплексный подход улучшает состояние половой и мочевыводящей систем, оздоровление мужского организма, восстановление и поддержание мужской силы, профилактика заболеваний и укрепление иммунитета.

Стихают воспалительные процессы, проходят боли, спазмы и другие неприятные ощущения.

Стимулируется кровообращение, запускаются процессы рассасывания и заживления.

Повышается выработка гормонов-андрогенов, усиливается эрекция, нормализуются эякуляция.

Уменьшается объем предстательной железы, мочеиспускание становится свободным, безболезненным и комфортным.

Продолжительность по данной программе возможно на любое количество дней, но не менее 5 дней.

Включает в себя (в зависимости от индивидуальных показаний и противопоказаний):

Прием и консультации врачей

- Прием лечащего (принимающего) врача первичный - однократно
- Прием лечащего (принимающего) врача повторный – не реже 1 раза в неделю
- Пальцевое исследование предстательной железы с бактериоскопией секрета
- Уретроскопия (по показаниям)

Услуги оздоровительной программы

- Воздействие климатом (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия) — ежедневно
- Естественная аэрофитотерапия — ежедневно
- Неограниченное посещение бассейна – ежедневно

Услуги лечебной программы (по назначению врача из нижеперечисленных процедур, не более 4 процедур в день*)

1) Лечение искусственной воздушной средой

- Щелочные ингаляции, в т.ч. назальные (минеральная лечебная вода «Ауадхара: целебный природный коктейль Абхазии, по своим показателям превосходит ряд всемирно известных лечебных вод)
- Лекарственные ингаляции (беродуал, тонзилгон, лазолван)
- Лекарственные назальные ингаляции (синупрет)
- Сухая углекислая ванна (газовая ванна) - через день

2) Бальнеотерапия** - через день

Искусственные ванны (жемчужная лекарственная ванна на местной артезианской воде без примесей химических агентов):

- серная
- лавандовая
- валериана с бромом
- каштановая
- йодобромная
- можжевельниковая
- бишофитовая

3) Водолечение (душ лечебный)

- Подводный душ – массаж (гидромассаж)- через день
- Восходящий душ – ежедневно

• Циркулярный душ - ежедневно

4) Грязелечение** - воздействие лечебной грязью, грязевые аппликации (используется уникальная сульфидно-иловая грязь местного источника села Приморское) – через день, 1 лечебная зона

5) Аппаратная физиотерапия (электро - и магнитотерапия)

- Трансуретральная электростимуляция на аппарате «Интрадон»- через день
- Магнитотерапия «Полимаг»
- Транскраниальная электронейростимуляция «Трансаир»
- Магнитотурботрон (общая магнитотерапия)
- Электросон

6) Светолечение

- Светолечение поляризованным светом «Биоптрон»

7) ЛФК

* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний.

** Лечебные ванны, грязелечение в один день не назначаются.

*** При назначении подводного душа массажа (гидромассажа), ручной массаж не назначается.